

Ausschreibung RBW Schüler-Bahnsichtung 07.04.2023

(Lehrgangsnummer: RBW2301)

Alle Schülerfahrer*innen der Altersklassen U13 und U15 aus Baden-Württemberg sind herzlich zur Bahnsichtung 2023 eingeladen. Teilnahme nur nach Anmeldung.

Anmeldung bis Dienstag 4.4.

an johannes.kauz@radsport-bw.de

Name

Jahrgang / Klasse

Verein

Leihrad benötigt

Notfallnummer

Treffpunkt:

9 Uhr - Freitag 7.4. an der Radrennbahn Öschelbronn

Übernachtung/ Verpflegung:

Keine

Kosten: 5€ Bahngebühr, 10€ Leihräder

→ sind bei Trainingsbeginn zu entrichten.

Ablauf:

- 9.30 Athletiktest (verkürzte Version)
- 12.30 Mittag (Selbstverpflegung)
- 13.30 Fahrtechniktest auf der Bahn (u.a. Trackstand, einhändig fahren, Abkippen)
- 15.00 2000m
- 16.00 Ausscheidungsfahren

Mitzubringen:

- Standardausrüstung: Helm, Schuhe, Radhandschuhe, Pedale
- Fahrrad: Für Fahrtechniktest **6.10m** oder kürzer, d.h. 48-17, +18 Ritzel. (51-18 +19 Ritzel), Werkzeug: Kettenpeitsche, 14/15ner Schlüssel. Für 2000m und Ausscheidungsfahren Gang nach Wettkampfbestimmung. D.h. U15m 6.70m, U15w 6.45m.
- **Jeder Braucht sein eigenes Werkzeug, um Kettenblatt und Ritzel zu tauschen** (Ausgenommen Leihräder)
- Laufschuhe, Kleidung für Athletiktest, Sprungseil
- Wechselkleidung für nach dem Training + Mütze
- Schlafsack – Warme Decke (im April kann es noch echt kalt sein)

Mit sportlichen Grüßen
Johannes Kauz

Johannes Kauz

Landestrainer/Talentscout U13/U15 Straße/Bahn
Radsport Baden-Württemberg gGmbH
Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart
johannes.kauz@radsport-bw.de
Telefon: 0157 8748 9729