

Februar  
10.02.2024



## MTB mit dem RMSV Ehrenkirchen Stride Straßburg

FÜR  
MÄDCHEN  
1 Tag Mädels beim  
Biken unter sich...

**Teilnehmerinnen** | ...Ihr fahrt in der U 11/2 bis U15 und wollt gemeinsam mit anderen Mädchen an eurer Fahrtechnik arbeiten und im Winter biken? Dann seid ihr genau richtig!

**Wann?** 10.02.2024, 10:00 bis ca. 15:00

**Wo?** Stride Indoor Bike Park, Straßburg

<https://www.stride-indoorbikepark.fr>

### Was ist geplant?

Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm und kennenlernen geht es in kleinen Gruppen in die Bikehalle. Wir werden verschiedene Stationen anbieten, dazwischen könnt ihr euch frei im Bikepark bewegen.

### Was braucht ihr?

Protektoren für Knie und Ellenbogen werden empfohlen, ebenso Flatpedals.

Helm, Handschuhe und Verpflegung sind obligatorisch.

### **ACHTUNG: Die Halle ist nicht beheizt!**

Der Eintritt kostet 15€ (bis 11 Jahre) bzw. 19€ (ab 12 Jahre). Wir bekommen als Gruppe 10% Rabatt.

Anmeldungen bitte bis zum 04.02.23 mit Name, Alter und Verein an:

[danielsayer@rmsv-ehrenkirchen.de](mailto:danielsayer@rmsv-ehrenkirchen.de)

Ein Hinweis für die Fahrer: Inzwischen hat Straßburg eine Umweltzone, es wird eine entsprechende Plakette benötigt (diese ist ab Bestellung gültig)

<https://www.cec-zev.eu/de/themen/auto/franzoesische-umweltplakette/>