

Du magst Sport in der Gruppe?

Mach eine Ausbildung zur Sportmentorin!

Du möchtest deine Freude an Sport und Bewegung weitergeben? Als Sportmentorin leitest Du eine Gruppe in einem Sportverein. Sportvereine brauchen viele Personen, die Sportangebote leiten. Dafür kannst Du eine Ausbildung machen.

Wie läuft die Ausbildung ab?

Die Ausbildung, die Du beim Württembergischen Landessportbund e.V. (WLSB) dafür machen kannst, heißt „**Ausbildung zur Sportmentorin**“. Die Ausbildung wird von Frauen für Frauen durchgeführt. In der Ausbildung triffst du viele andere Frauen in einem geschützten Rahmen und Du lernst

- wie Du eine Sportgruppe leitest
- wie du eine Übungsstunde aufbaust
- viel über den Körper und die Wirkung von Sport

Die Seminare finden auf Deutsch in einfacher Sprache statt. Wir bieten als Unterstützung einen Sprachkurs an. In dem Sprachkurs kannst Du mit einer Lehrerin und anderen Frauen Fachwörter aus der Ausbildung wiederholen und lernen.

Damit Du üben kannst eine eigene Sportgruppe gut anzuleiten, besuchst Du zusätzlich zu den Seminaren eine Sportgruppe. Dort kannst Du von einer erfahrenen Trainerin lernen und Übungen bereits selbst anleiten.

Wichtig: Du bist nach diesem Lehrgang noch keine lizenzierte Übungsleiterin. Aber du kannst danach noch weitere Seminare besuchen und dann eine Lizenz erhalten. Die Ausbildung ist ein Lehrgang in der Freizeit und keine Berufsausbildung.

Wann und wo findet die Ausbildung statt?

Die Termine 1 bis 4 finden in Stuttgart an der [Landessportschule in Ruit \(Ostfildern\)](#) statt. Die Sportschule ist sehr gut mit der U-Bahn oder dem Bus zu erreichen. Bei Bedarf versuchen wir eine Kinderbetreuung zu organisieren. Die Sprachkurse (optional) finden in der Stuttgarter Innenstadt statt.

Termin 1: 05.11.2024 Kennenlernen beim Bewegungsfrühstück

Termin 2: 18. – 20.11.2024 erstes Modul

Optional: Besuch eines Sprachkurses (Januar/Februar 2025)

Termin 3: April 2025 zweites Modul (3 Tage)

Optional: Besuch eines Sprachkurses (Mai 2025)

Termin 4: Juni 2025 gemeinsamer Abschluss (1 Tag)

*Bei diesen Terminen hast du die Möglichkeit, an der Sportschule zu übernachten.

Was solltest Du mitbringen?

Für die Ausbildung solltest du

- gut auf Deutsch im Alltag kommunizieren können (Sprachniveau mind. B1)
- Freude an Sport und Bewegung haben
- Interesse an der Anleitung von Gruppen haben
- an allen Terminen Zeit haben

Was kostet die Ausbildung?

Für die Teilnahme gibt es keinen festen Preis. Du zahlst so viel, wie du geben kannst. Damit wollen wir allen Frauen die Möglichkeit geben, an der Weiterbildung teilzunehmen.

Wir haben dein Interesse geweckt?

Zur Anmeldung gelangst du über den QR-Code oder über die Webseite: www.wlsb.de/integration/frauen



Für interessierte Personen bietet wir auch online Infotermine an:

- Dienstag, 25.06.2024, 19 Uhr
- Freitag, 05.07.2024, 10 Uhr

Wir bitten dafür um *Anmeldung* per E-Mail an integration@wlsb.de.

Melde dich bei Fragen gerne bei:

Laura Bartsch

laura.bartsch@wlsb.de

0711/28077-159

Madeleine Brings

madeleine.brings@wlsb.de

0711/28077-165