Studie: Ehrenamt und Erholung

Worum geht es?

Im Rahmen meiner Masterarbeit erforsche ich Merkmale und Auswirkungen von ehrenamtlicher Arbeit auf Erholung und Wohlbefinden. Dabei möchte ich folgende Fragen beantworten:

- Gibt es einen Zusammenhang zwischen ehrenamtlicher Arbeit und Erholung?
- Welche Merkmale ehrenamtlicher Arbeit wirken sich positiv aus?

Wen suche ich?

Berufstätige, die sich ehrenamtlich engagieren.

Wer kann teilnehmen?

Berufstätige, die sich neben Ihrer Arbeit ehrenamtlich engagieren und während der Studie (eine Woche) ihr Ehrenamt ausüben. Die Woche kann selbst ausgewählt werden.

Was erwartet die Teilnehmer?

Die Teilnehmer füllen eine Woche lang (von Montag bis Montag) täglich zu zwei verschiedenen Zeitpunkten einen kurzen fünf-minütigen Fragebogen aus. Außerdem beantworten Sie zu Beginn einmalig einen Willkommensfragebogen (20 Minuten).

Was haben Sie von der Teilnahme?

Bei Interesse erhalten Sie Zusammenfassung der Studienergebnisse. Unter allen Teilnehmern, die mindestens drei Tage lang alle Fragebögen ausfüllen, werden 3 Amazon-Gutscheine im Wert von 25€ verlost.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Wie läuft die Teilnahme ab?

- Sie melden sich unter http://www.unipark.de/uc/TagebuchstudieEhrenamt/ zur Studie an und wählen die Woche zur Teilnahme aus.
- Danach beantworten Sie den Willkommenfragebogen.
- Sie erhalten in der gewünschten Woche Einladungen zur Teilnahme per Email. Sie nehmen 8 Tage lang an der Studie teil und beantworten 2-mal täglich einen kurzen Fragebogen.

Kontakt

B.Sc. Bentje Grünewald
Universität Münster
Bentje.gruenewald@uni-muenster.de

Westfälische Wilhelms-Universität Münster

Studie: Ehrenamt und Erholung – Ablauf

Wie läuft die Erhebung ab?

Es gibt zwei Teile:

- Den Willkommenfragebogen
- Die Tagebuchstudie

Teil 1:
Willkommenfragebogen

Teil 2:
Tagebuch:
Eine Woche von Montag bis Montag

Wie funktioniert das Tagebuch?

Zu den angegeben Befragungszeitpunkten erhalten Sie eine Email mit einem Link zur Befragung. Sie füllen den jeweiligen Fragebogen aus (Sie müssen keinen Text schreiben). Sollten Sie an einzelnen Zeitpunkten nicht teilnehmen können, nehmen Sie bitte trotzdem weiterhin an den folgenden Zeitpunkten teil.

	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donners-tag**	**Freitag**	**Samstag**	**Sonntag**	**Montag**
Befragungszeitpunkte		Morgens vor der Arbeit	Morgens vor der Arbeit	Morgens vor der Arbeit	Morgens vor der Arbeit	Morgens	Morgens	Morgens vor der Arbeit
	vor dem Schlafen-gehen	vor dem Schlafen-gehen	vor dem Schlafen-gehen	vor dem Schlafen-gehen	vor dem Schlafen-gehen	vor dem Schlafen-gehen	vor dem Schlafen-gehen	

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Westfälische Wilhelms-Universität Münster