



## **Renntag Fahrtechnik und Gruppentraining für Trainer**

Verkehrsarme Straßen, anspruchsvolle Anstiege und eine ideale Rennradumgebung!

### **Themenschwerpunkte**

- Fahrtechnik in Theorie und Praxis
- Trainingsmittel-/methoden, Saisonvorbereitung & Periodisierung (Berücksichtigung spezifischer weiblicher Anatomie & Physiologie)
- Gruppenfahrtechniken
- Schulung methodischer Tipps und Tricks für Trainer und Übungsleiter
- Bike-Check/kleinere Reparaturen
- geführte Touren

## **Organisatorisches**

In den Gebühren sind Verpflegung (HP), Übernachtung im Doppelzimmer und Lehrmaterialien enthalten. Anfallende Kosten für Anfahrt können nicht erstattet werden. Trainer, Übungsleiter und Vereine deren Tätigkeitsfeld im ambitionierten Mountainbiken (Breitensport) liegt, können die Fortbildung sowohl zur Lizenzverlängerung C Breitensport als auch als Wahlpflichtmodul der [Trainer C Breitensport-Ausbildung](#) nutzen.

Dieses Modul ist auch als Fortbildung für bereits lizenzierte C-Trainer nutzbar!

### **Ort**

Waldkirch

### **Termin:**

01.05. – 03.05.2020

**Anmeldeschluss:** 20.03.2020

### **Lehrgangsgebühren**

Mitglieder Württembergischer / Badischer Radsportverband: 285,00€

Mitglieder Württemb. Landessportbund / Badische Sportbünde: 329,00€

Mitglieder anderer Landesfachverbände: 359,00€

Nicht-Mitglieder des organisierten Sports: 399,00

[Hier anmelden](#)