



## **MTB Trial Fahrtechnik**

### **Try the trial!**

Die fahrtechnischen Fähigkeiten von Kindern kommt eine besondere Bedeutung zu - diese Erkenntnis ist für MTB-Trainer nichts Neues. Doch in vielen Fällen kommt die Ausbildung der "trialspezifischen" Fähigkeiten zu kurz, da Trainer sich dem Bereich nicht zuwenden, oder nicht wissen, wie "Trialtechnik-Training" funktioniert. Es sollen jedoch nicht nur die MTB-Trainer ermutigt werden, auch Trainer im Bereich des Straßensports können ihre Fähigkeiten erweitern.

Die Lehrinhalte der Fortbildung richten sich vor allem an Trainer, die ihr Methodenspektrum und ihre Fähigkeiten in der Vermittlung von Fahrtechnik erweitern und verbessern wollen.

Dabei werden aktuelle Wettkampfbestimmungen ebenso thematisiert, wie die pädagogisch-didaktische Anwendung in der Praxis. Durch den praktischen Anteil der Fortbildung werden Übungen, sowie eigene Geräteaufbauten erprobt. Auch fortgeschrittene technische Methoden werden methodisch in der Praxis verdeutlicht.

### **Inhaltszusammenfassung**

- Fahrtechnik in Theorie und Praxis
- Theoretische Vertiefung - Bike-/Biomechanik
- Hilfestellung / methodische Durchführung von Übungen
- Diagnostische Verfahren / Trainingsplanung / Auswertung
- Geräteaufbauten und Übungsanordnungen
- Wettkampfglement



# Bildungszeit

## **Organisatorisches**

In den Gebühren sind Verpflegung (VP), Übernachtung im Doppelzimmer und Lehrmaterialien enthalten. Anfallende Kosten für Anfahrt können nicht erstattet werden. Dieses Modul ist auch als Fortbildung für bereits lizenzierte B- und C-Trainer nutzbar!

## **Ort**

Landessportschule Albstadt.

## **Termin:**

09.05. 2020 bis 10.05.2020

**Anmeldeschluss:** 27.03.2020

## **Lehrgangsgebühren**

Mitglieder Württembergischer / Badischer Radsportverband: 129,00€

Mitglieder Württemb. Landessportbund / Badische Sportbünde: 159,00€

Mitglieder anderer Landesfachverbände: 219,00€

Nicht-Mitglieder des organisierten Sports: 339,00€

[Hier anmelden](#)