

Ausschreibung RBW Schüler-Bahntraining 19.02.2022

(Lehrgangsnummer: RBW2202)

Anmeldung bis Mittwoch 16.2.2022, 24:00 Uhr

über Link: <https://www.badischer-radsportverband.de/rbw2202>

Treffpunkt:

Samstag 19.02. Radrennbahn Öschelbronn mit entsprechendem Vorlauf min 15min. vor Trainingsbeginn.

Übernachtung/ Verpflegung:

Keine

Kosten: 5€ Bahngebühr / 10€ für Leihräder

→ sind bei Trainingsbeginn zu entrichten.

Ablauf:

- 11 - 14.30 Uhr, Schüler (Jahrgänge: 2010-2008) Bahnvorerfahrung → Im Zweifel nachfragen.
- Training U13: bis 13 Uhr
- Training U15: bis 14.30 Uhr

Mitzubringen:

- Standardausrüstung: Helm, Schuhe, Radhandschuhe, Pedale
- Schüler: Bahnrad mit 6.10m d.h. 48-17, +18 Ritzel. (51-18 +19 Ritzel),
Werkzeug: Kettenpeitsche, 14/15ner Schlüssel.
- U17-U19: Bahnrad mit 53-16 (50-15) + Wettkampfgang, Werkzeug
- **Jeder Braucht sein eigenes Werkzeug, um Kettenblatt und Ritzel zu tauschen und muss diese SELBSTÄNDIG wechseln können.** (Ausgenommen Leihräder)

- **Laufschuhe !**
- Ausreichend warme Winter Radbekleidung, Wechselkleidung für nach dem Training + Mütze
- Schlafsack – Warme Decke
- Warme Getränke (Tee)

Mit sportlichen Grüßen

Johannes Kauz

Johannes Kauz

Landestrainer/Talentscout U13/U15 Straße/Bahn

RadSPORT Baden-Württemberg gGmbH

Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart

johannes.kauz@radSPORT-bw.de

Telefon: 0157 8748 9729