

## MTB Kommission Württemberg

### Renndauern und Streckenlängen

#### An alle Trainer, Betreuer und Sportler in Württemberg

aus gegebenem Anlass möchte ich darauf hinweisen, dass der BDR zum Schutz von Kindern und Jugendlichen klare Regeln erlassen hat wie lange die Renndauern und Streckenlängen sein dürfen.

Der Veranstalter und die Meldenden tragen die Verantwortung zum Schutz von Kindern und Jugendlichen in diesem Sport.

Ggf. muss der Vereinsvorstand, Sportverantwortliche und Veranstalter den Eltern oder Sportlern klar machen, dass es hier um die Gesundheit der Sportler geht.

Ich bitte darum die Regeln zu beachten und entsprechende Maßnahmen zu treffen.

Mit sportlichen Grüßen

Frank Durst  
MTB Kommission Württemberg

### Auszug aus den Regelwerken des BDR

#### Lizenzklasse

#### Rennzeiten Altersklasse max. Renndauer

- U 15 20 bis 40 min. (Mädchen ggf. 1 Rd. weniger)
- U 13 15 bis 20 min. (HA 04/2016)
- U 11 8 min. Motto: Spaß & Spiel
- U 9 5 min.

#### Rennstrecke

- Länge: maximal 3500 m.
- Höhendifferenz: maximal 3% der Streckenlänge.

Für die U 11 und U 9 sind bewusst Strecken mit geringer Höhendifferenz zu wählen, z.B. bei 2000 m Länge maximal 60 Höhenmeter.

- Geringer Asphaltanteil (bis 5%).
- Wechselnder Untergrund: z.B. Teer, Schotter, Wiese, Fels, Waldboden, Wurzeln.
- Künstliche Hindernisse: Wellen, Anlieger, Brücke, Schanze usw.. Künstliche Hindernisse insbesondere Brücken und Schanzen sollten nur mit Bedacht eingesetzt werden (Unfallrisiko).
- Zuschauerfreundliche, kleeblattförmige Streckenführung. Zuschauerwege mit gesicherten Übergängen.
- Wegweiser zu interessanten Punkten der Strecke.
- Moderation auf bzw. von der Strecke.
- Infrastruktur: Haus/Halle mit WC und Duschen, Möglichkeit zur Verpflegung, evtl. Gastronomie.
- Ortsnahe Lage, optimal direkt am Ortsrand.
- Eindeutige Ausschilderung, an gefährlichen Streckenabschnitten ausreichende Absperrungen.
- MTB-Fahrtechnikgelände in unmittelbarer Nähe

#### Fun-Klasse

- Neben den Leistungsklassen für die Lizenzinhaber ist für Freizeitsportler eine „Fun-Klasse“ eingerichtet.
- Wettbewerbe dieser Klasse sind als „Einstieger-Wettbewerbe“ zu betrachten und sollen zum Kennenlernen des MTB-Sports beitragen.
- In der Funklasse dürfen Freizeitsportler/innen an Wettbewerben teilnehmen, die im laufenden Kalenderjahr noch keine Lizenz erhalten haben.
- Für die Funklasse gelten im Rennen die gleichen WB MTB und Regeln der Sportordnung wie für die Kategorien der Lizenzinhaber.

**Mit dem Start in einem Rennen der Funklasse erkennen die Teilnehmer diese Regelungen in vollem Umfang an.**

### Streckenvoraussetzungen

1. MTB-M-Kurzstrecke (XCM-K) bis 30 km Für Altersklasse U15, U17, Familien und Einsteiger
2. MTB-M-Mittelstrecke (XCM-M) 30 bis 60 km Für Altersklasse ab U19 und älter.

**Nicht erlaubt für Nachwuchssportler U15. U17**  
max. 45 km und Renndauer max. 120 Min. für den Sieger.

3. MTB-M-Langstrecke (XCM-L) 60 bis 160 km Für Altersklassen ab U23 und älter.

**Nicht erlaubt für Nachwuchssportler U15/U17/U19**

Weitere Details können der Sportordnung, den Wettkampfordnung und den Rahmenrichtlinien für Schülerwettbewerbe des BDR entnommen werden.

<https://www.rad-net.de/modules.php?name=html&f=verwaltung/reglements.htm&menuid=76>